



**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE CENTRO**

«2020, Año de Leona Vicario, Benemérita Madre de la Patria».

**Asunto: Informe Actividades Septiembre 2020**

**Oficio: INMUDEC/0737/2020**

Villahermosa, Tabasco, Octubre 7 de 2020

**Lic. José Marcos Quintero Buendía**  
**Secretario Técnico**  
**Presente**

Envío a Usted la información en forma digital, de los **Informes de actividades del mes de Septiembre 2020** de este Instituto Municipal del Deporte, de conformidad con la metodología y lineamientos contenidos en el Plan Municipal de Desarrollo 2018-2021.

Esperando cumplir cabalmente, reitero a Usted mis respetos.



**ATENTAMENTE**

**LEF. LETICIA CARRILLO GONZÁLEZ**  
**COORDINADORA**



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL DE CENTRO

**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE.**

c.c.p. - Archivo.



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE CENTRO

«2020, Año de Leona Vicario, Benemérita Madre de la Patria».

**EJE RECTOR  
DESARROLLO SOCIAL**

**Informe de Actividades Septiembre 2020**

**Programa 3.9 Deporte y Recreación para la Regeneración del Tejido Social**

**Línea de acción**

3.9.1.1.4.- Establecer academias deportivas dentro de las unidades pertenecientes al INMUDEC.

**Clases Virtuales**

Se continúa cumpliendo con el objetivo de fomentar la práctica de las actividades físicas y deportivas se da continuidad a las clases, programando y desarrollando desde el inicio de la pandemia del covid19, la impartición de clases virtuales sin que nada se detenga, motivando a la niñez, juventud y adultos de activarse desde la casa, practicando las clases impartidas por los entrenadores deportivos del Gym Ateneo, Centro Recreativo Municipal, La Manga, Villa Las Flores e Indeco, brindando una diversidad de disciplinas deportivas como: ajedrez, aerofitness, bádminton, básquetbol, cardio y pesas, danza stylos, gymnastics, fútbol, natación recreativa, fitness gold, tenis y zumba.

Destacando por el Mes Patrio la impartición de la clase, el día 15 de septiembre en el Gym Ateneo la Clase 100% Fitness Mexicanísimo y en el Centro Recreativo Municipal la Semana Deportiva de la Independencia del 14 al 18 de septiembre.

Logrando más de 3,500 reproducciones a través de los Facebook live Inmudec Centro y Gym Ateneo Oficial, en los turnos matutino y vespertino.



Elaboró

Lef. Fernando Fuentes Cuenca  
Enlace Técnico  
del INMUDEC

Revisó

Lic. Angelica Mora Mora  
Enlace Administrativo  
del INMUDEC

Autorizó

Lef. Leticia Carrillo González  
Coordinadora del Instituto  
Municipal del Deporte

H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL DE CENTRO  
**INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE.**